



# CONECTA PERINATAL

ALIANZA HISPANOHABLANTE POR LA SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA FAMILIA

MIEMBRO DE LA GLOBAL ALLIANCE FOR MATERNAL MENTAL HEALTH  
ASOCIADA CON LA ALLIANCE FRANCOPHONE POUR LA SANTÉ MENTALE PERINATALE  
Y LA MATERNAL MENTAL HEALTH ALLIANCE MMHA UK

(TEXTO FUNDACIONAL)

“CONECTA PERINATAL”

ALIANZA HISPANOHABLANTE POR LA SALUD MENTAL PERINATAL Y DE LA FAMILIA

Promovida su creación por ASMI WAIMH España en el mes de junio de 2020, siendo Pascual Palau Subiela responsable de la iniciativa y de la coordinación, la Alianza Hispanohablante por la Salud Mental Perinatal y de la Familia “CONECTA PERINATAL” se inscribe en la dinámica de la Alianza Mundial para la Salud Mental Materna (<https://globalalliancematernalmentalhealth.org>) a la que pertenece como miembro desde el mes de agosto de 2020, y en estrecha unión con la Alianza Francófona por la salud mental perinatal (<https://alliance-psyperinat.org>), la Maternal Mental Health Alliance: (<https://maternalmentalhealthalliance.org>) y la Alianza Canadiense.

Esta red aspira a integrar instituciones científicas y sociales de España y de otros países hispanohablantes, así como instituciones europeas e internacionales dispuestas a apoyarla en el esfuerzo por conseguir una asistencia sanitaria y social coordinada y de excelencia, cuidadora de la salud mental perinatal de madres, padres y bebés.

CONECTA PERINATAL tiene por objetivo agrupar al mayor número de asociaciones nacionales e internacionales hispanohablantes de usuarios, sociedades científicas y asociaciones, federaciones y confederaciones públicas y privadas sin ánimo de lucro, para favorecer de manera continuada una auténtica priorización de las políticas públicas relacionadas con el periodo perinatal y, especialmente, de su dimensión psíquica.

No pretende ser una sociedad científica más, ni una asociación, ni una federación, puesto que su objetivo es el de facilitar conexiones y alianzas entre instituciones y usuarios ya que los futuros bebés y madres y padres necesitan una información rigurosa sobre los recursos psiperinatales disponibles en su región, sobre sus derechos a nivel nacional e internacional que faciliten cuidar su importante función materna y paterna desde el tiempo preconcepcional, en la gestación y el postparto y en los primeros años de sus hijos e hijas.

CONECTA PERINATAL aspira a favorecer el desarrollo de una atención adaptada y sostenida a las familias con la sensibilización y unión de todos los profesionales cuidadores de ese periodo facilitando una unión interdisciplinar e interinstitucional.



El trabajo en coalición de las organizaciones y de los especialistas que las constituyen para mejorar la atención de la salud mental perinatal de todas las mujeres, de sus parejas y de las familias, en España e Hispanoamérica, permite hablar con una sola voz de manera solidaria y hacer campaña en favor de las mujeres que padecen una enfermedad mental perinatal o un estado de sufrimiento emocional para que puedan recibir la atención que ellas y sus familias necesitan, donde y cuando la necesiten.

De este modo, trabajar colectivamente para maximizar, entre todos, nuestros recursos mediante una conexión en red que facilite mantener una comunicación continuada y una alianza, permite aprovechar nuestra experiencia organizativa, personal y profesional, energía y pasión para impulsar el cambio en favor de las mujeres, los hombres y las familias.

También facilita aumentar el conocimiento internacional, la conciencia y la acción en favor de la salud mental materna y su papel fundamental en el desarrollo infantil y dar a conocer los elevados costos humanos y económicos de una falta de atención perinatal especializada en salud mental cuando resulta necesaria y proponer soluciones basadas en la evidencia.

Queremos abogar por que todos los países hispanohablantes desarrollen políticas nacionales sobre salud mental perinatal, inviertan en servicios y programas basados en la evidencia, así como en investigación sobre las causas, la prevención, el impacto y el tratamiento de la enfermedad mental perinatal, asegurando que la voz de las mujeres que han padecido problemas de salud mental materna resulte central.

### PRINCIPIOS QUE INSPIRAN LA ALIANZA

- El intercambio internacional, sin ánimo de lucro, de conocimientos y recursos entre instituciones y regiones, principalmente hispanohablantes.
- La solidaridad.
- La transparencia.

### FINALIDAD

- El trabajo en coalición de las organizaciones y de los especialistas que las constituyen para mejorar la atención de la salud mental perinatal de las madres y padres, de los fetos, de los bebés, de los niños y niñas y de las familias, desde el tiempo de la preconcepción, principalmente en las diferentes regiones de España, Hispanoamérica y Europa que requieran alianzas para aumentar sus conocimientos o recursos especializados mediante un acompañamiento solidario en red, abogando por que todos los países desarrollen políticas nacionales sobre salud mental perinatal y de la familia con el fin de conseguir una asistencia sanitaria y social coordinada y de excelencia, cuidadora de la salud mental perinatal y de la familia.



#### FUNCIÓN DE LA RED

- Favorecer la conexión entre las instituciones cuidadoras de la salud mental perinatal, infantil y de la familia, junto a las asociaciones de usuarios, para entretejer una red de alianzas en el marco de encuentros colaborativos estimulando y acompañando el desarrollo y crecimiento singular de cada institución o región.

#### PUEDEN UNIRSE

- Fundaciones, federaciones, asociaciones científicas y sociales, nacionales e internacionales, públicas y privadas sin ánimo de lucro, y usuarios, para favorecer de manera continuada una auténtica priorización de las políticas públicas relacionadas con el periodo perinatal y, especialmente, de su dimensión psíquica y psicosocial.

Pascual Palau Subiela, PhD

Presidente de la Alianza Hispanohablante por la salud mental  
perinatal y de la familia “Conecta Perinatal”.

Presidente fundador de ASMI WAIMH-España.

Valencia, diciembre de 2020